


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN TEU (A)	Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Zsíros kenyér Lilahagymával			Kifli Margarinnal Alma			Tonhalkrém Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi			Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 126.58 Kcal / 529.10 KJ			Energia: 244.07 Kcal / 1,020.21 KJ			Energia: 179.40 Kcal / 749.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.96 g	2.60 g	1.08 g	6.43 g	11.08 g	8.22 g	3.76 g	2.28 g	1.00 g	7.20 g	9.89 g	8.18 g	6.64 g	4.76 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.58 g	16.20 g	0.06 g	32.43 g	0.00 g	0.71 g	22.80 g	0.00 g	0.47 g	31.26 g	4.25 g	0.73 g	27.48 g	0.00 g	0.83 g		
1,(7)			1			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN TEU (A)	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai paggetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos-tejszínes csirkeragu Párolt rizszel			Kerti zöldségleves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 677.35 Kcal / 2,831.32 KJ			Energia: 772.97 Kcal / 3,231.01 KJ			Energia: 801.79 Kcal / 3,351.48 KJ			Energia: 684.44 Kcal / 2,860.96 KJ			Energia: 965.35 Kcal / 4,035.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.50 g	29.87 g	10.83 g	30.81 g	35.48 g	7.92 g	26.99 g	35.47 g	11.18 g	29.31 g	29.18 g	8.26 g	23.97 g	47.71 g	8.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.59 g	2.31 g	2.22 g	82.96 g	11.99 g	2.26 g	92.28 g	0.04 g	1.62 g	75.86 g	0.65 g	3.07 g	109.13 g	23.15 g	1.70 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Ebéd	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN TEU (B)	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lecsós sertésragu Tarhonyával			Erőleves Burgonyapüré Húsgolyóval			Rántott leves Pirított kenyérkockával Paradicsomos húsoskomposzta Félbarna kenyérral			Kerti zöldségleves Hagymás tört burgonya Reszelt májjal			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral		
		Energia: 826.60 Kcal / 3,455.19 KJ			Energia: 607.42 Kcal / 2,539.02 KJ			Energia: 570.45 Kcal / 2,384.48 KJ			Energia: 460.37 Kcal / 1,924.35 KJ			Energia: 876.06 Kcal / 3,661.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.32 g	44.90 g	12.68 g	21.18 g	27.80 g	7.22 g	20.32 g	26.98 g	6.62 g	21.99 g	13.94 g	3.10 g	28.56 g	16.96 g	5.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.14 g	0.28 g	4.40 g	66.66 g	0.00 g	3.42 g	60.20 g	2.04 g	1.40 g	60.95 g	0.05 g	4.79 g	151.32 g	53.06 g	1.64 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN TEU (A)	Kenőmájjas Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Helybensült rácsos túrós táska			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 199.52 Kcal / 833.99 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 230.47 Kcal / 963.36 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.35 g	6.23 g	2.35 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.85 g	8.06 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.30 g	3.85 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.55 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2739 Albertirsza, Pésti út 65.
 Csoportos Árusítás: 17783408-5-13
 Adószám: 26216833-4-13
Élelmiszevezető